

Подготовка к исследованию толстого кишечника

В ТЕЧЕНИЕ 3-Х ДНЕЙ СОБЛЮДАЕТСЯ ДИЕТА:

Запрещено:	Разрешено:
<ul style="list-style-type: none">• Газировка, соки с мякотью и сахаром, спиртные напитки.• Бобовые. Орехи, семечки.• Выпечка: хлеб, изделия из сдобного теста, макароны.• Фрукты и овощи в любом виде.• Солёное, маринованное, жареное, копчёное.• Жирные сорта рыбы и мяса (треска, баранина, свинина, говядина и др.).• Молоко.	<ul style="list-style-type: none">• Разбавленные водой соки без мякоти.• Мороженое.• Жидкие кисломолочные продукты: кефир, ряженка, айран, тан.• Супы и бульоны — нежирные.• Нежирные сорта мяса: курица, индейка.

НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПОДГОТОВКА ВАРИАНТЫ:

Начало исследования запланировано с 8:00 — до 11:00

День накануне исследования: Завтрак согласно списку разрешённых продуктов.

Обед и ужин только разрешённые прозрачные жидкости.

1. "Фортранс" (1 пакет растворяется в 1 литре воды)

- Накануне исследования принять 4 литра раствора с 17:00 до 21:00

2. «Мовипреп» (1 пакет растворяется в 1 литре воды)

- 19:00 — 20:30 принять первый литр раствора и 500 мл жидкости
- 21:00 — 22:30 принять второй литр раствора и 500 мл жидкости

3. «Эзиклен» (содержимое 1 флакона растворяется в 0,5 л воды)

- 17:00 — 19:00 принять 0,5л раствора и 1 л жидкости
- 19:00 — 21:00 принять 0,5л раствора и 1 л жидкости

Начало исследования запланировано с 11:00 до 14:00

День накануне исследования: Завтрак и обед согласно списку разрешённых продуктов. Ужин только разрешённые прозрачные жидкости.

1. Фортранс (1 пакет растворяется в 1 литре воды)

- Накануне исследования принять 2 литра раствора с 18:00 до 20:00
- Утром в день исследования принять 2 литра раствора с 5:00 до 07:00

2. «Мовипреп» (1 пакет растворяется в 1 литре воды)

- 19:00 — 20:00 принять первый литр раствора и 500 мл жидкости
- 06:00 — 07:00 принять второй литр раствора и 500 мл жидкости

3. «Эзиклен» (содержимое 1 флакона растворяется в 0,5 л воды)

- 19:00 — 21:00 принять 0,5л раствора и 1 л жидкости
- 05:00 — 07:00 принять 0,5л раствора и 1 л жидкости

На исследование нужно явиться за 10 минут до указанного времени для оформления медицинской документации, **при себе иметь простыню.**

Рекомендованные анестезиологом требования к обследованию для седации при плановой колоноскопии: ОАК + Биохимия (АлАт, АсАт, общий белок, мочеви́на, креатинин) + ЭКГ + Консультация терапевта на предмет возможности проведения колоноскопии.