

Подготовка к КОЛОНОСКОПИИ (исследованию толстого кишечника)

ЗА ТРИ ДНЯ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ НУЖНО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ДИЕТЫ:

Разрешено	Запрещено!!
<ul style="list-style-type: none">• Нежирные сорта мяса, птица и рыба в отварном или тушёном виде!• Картофельное пюре• Яйца• Нежирные кисломолочные продукты: сыр, сметана, сливочное масло, йогурт, кефир...• Сахар, мёд <p><u>Жидкости:</u> Чай, вода, сок без мякоти, бульоны.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Бобовые. Орехи, семечки.• Хлеб, макароны, чипсы, гамбургеры.• Овощи и грибы в любом виде.• Фрукты, ягоды, варенье, шоколад• Жёсткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты.• Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки и т.д. <p><u>Жидкости:</u> Газировка, молоко, соки с мякотью, алкоголь!</p>

День накануне исследования: Завтрак и обед согласно списку разрешённых продуктов. На ужин только разрешённые прозрачные жидкости!

В день исследования можно пить воду, но закончить её прием за 2 часа до исследования.

Кишечник очищается препаратами по следующим схемам:

Если начало исследования запланировано в 8:30 — 10:00

1. "Фортранс" (содержимое 1 пакета растворяется в 1 литре воды)

- с 17:00 до 21:00 накануне исследования принять 4 литра раствора

2. «Мовипреп» (содержимое 1 пакетика «А» и «Б» растворяется в 1 литре воды)

- с 18:00 до 19:30 принять первый литр раствора и 500 мл жидкости
- с 21:00 до 22:30 принять второй литр раствора и 500 мл жидкости

3. «Эзиклен» (содержимое 1 флакона растворяется в 0,5 л воды)

- с 17:00 до 19:00 принять 0,5л раствора и 1 л жидкости
- с 19:00 до 21:00 принять 0,5л раствора и 1 л жидкости

Если начало исследования запланировано в 11:00 — 13:30, подготовка проходит в 2 этапа:

1. Фортранс (содержимое 1 пакета растворяется в 1 литре воды)

- с 18:00 до 20:00 накануне исследования принять 2 литра раствора
- с 5:00 до 07:00 в день исследования принять 2 литра раствора *

2. «Мовипреп» (содержимое 1 пакетика «А» и «Б» растворяется в 1 литре воды)

- с 19:00 до 20:00 накануне принять 1-й литр р-ра и 500 мл жидкости
- с 06:00 до 07:00 в день исследования принять 2-й литр р-ра и 500 мл жидкости*

3. «Эзиклен» (содержимое 1 флакона растворяется в 0,5 л воды)

- с 19:00 до 21:00 накануне принять первые 0,5л раствора и 1 л жидкости
- с 06:00 до 07:00 в день исследования принять 0,5л раствора и 1 л жидкости *

* - временной интервал указан при начале исследования в 11:00. При его начале в более позднее время необходимо в день исследования начать II этап подготовки кишечника таким образом, чтобы окончить приём растворов за 4 часа до начала исследования.

На исследование нужно явиться за 10 минут до указанного времени для оформления медицинской документации, **при себе иметь носки, простыню и длинную ночную рубашку (сорочку).**

Если исследование выполняется в состоянии **медикаментозного сна (седация)**, то с целью минимизации рисков анестезиологического вмешательства необходимо предоставить врачу-анестезиологу следующие анализы: общий анализ крови, биохимический анализ крови (АлАт, АсАт, общий белок, мочевины, креатинин), электрокардиограмма (ЭКГ).

!!! ПОСЛЕ МЕДИКАМЕНТОЗНОГО СНА (СЕДАЦИИ) РЕАКЦИЯ ЧЕЛОВЕКА МОЖЕТ БЫТЬ ЗАТОРМОЖЕННОЙ, ПОЭТОМУ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО УПРАВЛЯТЬ АВТОМОБИЛЕМ, А ТАК ЖЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВОЗДЕРЖАТЬСЯ ОТ РАБОТЫ ТРЕБУЮЩЕЙ СЕРЬЁЗНОЙ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ !!!

Кабинет ЭНДОСКОПИИ находится по адресу:

г. Самара, ул. Авроры 163А, медицинская компания «Гепатолог»,
телефон администратора 300-44-11 (доб.1).